

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛУГАНСКОЙ  
НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «ЛУГАНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИНФОРМАЦИОННЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебной дисциплины

**ОП.04. ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

---

*(наименование учебной дисциплины)*

**09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации**

---


*(код, наименование профессии/специальности)*

Рассмотрено и согласовано методической комиссией  
информационных технологий

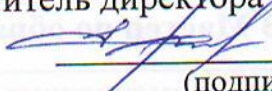
Протокол № 1 от «01» сентября 2020г.

Разработана на основе Государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования Луганской Народной Республики по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации, примерной программы учебной дисциплины общепрофессионального цикла ОП.04 Охрана труда и техника безопасности

Председатель методической комиссии

  
Калашников Р.Г.  
(подпись Ф.И.О.)

Заместитель директора по УПР

  
Меренкова С.В.  
(подпись Ф.И.О.)

Составитель:

Ковас Юрий Адольфович, преподаватель дисциплин общепрофессионального цикла, ГБОУ СПО ЛНР «Луганский колледж информационных технологий и предпринимательства»

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 2021/2022 учебный год

Протокол № 1 заседания МК от «01» 09 2021 г.

Председатель МК Калашников Р.Г.

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год

Протокол №\_\_ заседания МК от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель МК \_\_\_\_\_

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год

Протокол №\_\_ заседания МК от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель МК \_\_\_\_\_

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год

Протокол №\_\_ заседания МК от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель МК \_\_\_\_\_

## СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.04 Охрана труда и техника безопасности

### 1.1. Область применения программы учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – рабочая программа) является частью освоения программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее – ППКРС) в соответствии с ГОС СПО ЛНР по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональном обучении.

### 1.2 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

#### уметь:

выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;

#### знать:

правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;

нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;

виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ).

### 1.3. Использование часов вариативной части в ППКРС

№ п/п	Дополнительные профессиональные компетенции*	Дополнительные знания, умения	№, наименования темы	Количество часов	Обоснование включения в программу
1.	ПК. ....	..... .....	Тема .....		

### 1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

всего – 72 часа, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающихся – 72 часа, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся – 48 часов; самостоятельной работы обучающихся – 24 часа.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения рабочей программы учебной дисциплины является овладение обучающимся видами профессиональной деятельности, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями в соответствии с ГОС СПО ЛНР по профессии

<b>Код (согласно ГОС СПО ЛНР)</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
ПК 1.1.	Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование
ПК 1.2.	Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.
ПК 1.3.	Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные форматы.
ПК 1.4.	Обрабатывать аудио- и визуальный контент средствами звуковых, графических и видеоредакторов
ПК 1.5.	Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиафайлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио-, визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудования
ПК 2.1.	Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации
ПК 2.2.	Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети
ПК 2.3.	Тиражировать мультимедиа-контент на различных съемных носителях информации.
ПК 2.4.	Публиковать мультимедиа-контент в сети Интернет.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей деятельности.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного

	выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний

### 3. СТРУКТУРА СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Тематический план учебной дисциплины ОП.04. Охрана труда и техника безопасности

Коды компетенций	Наименование разделов, тем	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся			Самостоятельная работа обучающихся	
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч. курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч. курсовая работа (проект), часов
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>
ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.4. ОК 1-7	Раздел 1. Основы охраны труда	16	10	1	-	6	-
ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4. ОК 1-7	Раздел 2. Безопасность труда при выполнении работ на ПК	4	2	-	-	2	-
ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4. ОК 1-7	Раздел 3. Санитарные правила и нормы охраны труда и техники безопасности	26	18	1	-	8	-
ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4. ОК 1-7	Раздел 4. Правила поведения в компьютерных кабинетах	21	15	1	-	6	-
ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4. ОК 1-7	Раздел 5. Здоровье и сберегающие технологии	4	2	-	-	2	-
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет		1	1				
Всего часов:		72	48	3		24	

### 3.2. Содержание обучения по учебной дисциплине ОП.02. Охрана труда и техника безопасности

Наименование разделов, тем учебной дисциплины	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	Объем часов	
1	2	3	
Раздел 1. Основы охраны труда		10	
Тема 1.1. Основные понятия и правовая основы охраны труда	Содержание учебного материала	4	
	Основные принципы правового регулирования трудовых отношений. Основные термины и определения, понятие рабочего времени, режим рабочего времени. Особенности регулирования труда отдельных категорий работников. Дисциплина труда и трудовой распорядок. Надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства.		
	Лабораторная работа		-
	Практическое занятие		-
	Самостоятельная работа обучающихся Тематика самостоятельной работы: подготовка доклада «Изучение особенностей регулирования труда работников в возрасте до 18 лет».		2
Тема 1.2. Права и обязанности работодателя и работника по обеспечению безопасных условий труда	Содержание учебного материала	5	
	Права и обязанности работодателя. Права и обязанности работника. Виды ответственности. Органы контроля и надзора за безопасностью и охраной труда. Охрана труда женщин.		
	Лабораторная работа	-	
	Практическое занятие	1	
	1. Изучение причин нарушений охраны труда, выявление ответственности работника за нарушения требований охраны труда		
	Самостоятельная работа обучающихся Тематика самостоятельной работы: подготовка рефератов:	4	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Права и обязанности на рабочем месте</li> <li>• Виды ответственности</li> </ul>		
Раздел 2. Безопасность труда при выполнении работ на ПК		2	
Тема 2.1.	Содержание учебного материала	2	



Безопасность труда при выполнении работ на ПК с использованием периферийного и мультимедийного оборудования	Инструкции по охране труда, общие требования безопасности, общие требования безопасности к электрооборудованию и эксплуатации периферийного и мультимедийного оборудования. Категория работников. Учет инструктирования.	
	Лабораторная работа	-
	Практическое занятие	-
	Самостоятельная работа обучающихся	2
	Тематика самостоятельной работы: Подготовка сообщения «Подключение ПК, периферийного и мультимедийного оборудования к электросети, запуск оборудования, завершение работы»	
Раздел 3. Санитарные правила и нормы охраны труда и техники безопасности		18
Тема 3.1. Гигиена труда	Содержание учебного материала	3
	Органы санитарного надзора, их назначение и роль в охране труда. Основные понятия о гигиене труда. Требования производственной гигиены.	
	Лабораторная работа	-
	Практическое занятие	1
	2.Параметры микроклимата производственных помещений	
	Самостоятельная работа обучающихся	2
	Тематика самостоятельной работы: подготовка рефератов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выявление санитарных требований на рабочем месте за ПК</li> <li>• Особенности освещения рабочих мест, оснащенных компьютерами</li> </ul>	
Тема 3.2. Производственная санитария	Содержание учебного материала	6
	Требования к микроклимату в производственных помещениях. Оптимальные параметры микроклимата. ПДК веществ токсичных и ядовитых. Водоснабжение и канализация и требования к ним. Производственное освещение. Воздействие шума и вибрации	
	Лабораторная работа	-
	Практическое занятие	-
	Самостоятельная работа обучающихся	2
	Тематика самостоятельной работы: Подготовка сообщения «Классификации видов вредных веществ»	
Тема 3.3.	Содержание учебного материала	5

Организация рабочего места за ПК	Организация рабочего места за персональным компьютером Режим работы и занятий за персональным компьютером. Требования к содержанию рабочего места за персональным компьютером. Требования к освещенности и оборудованию. Санитарные нормы времени.	
	Лабораторная работа	-
	Практическое занятие	-
	Самостоятельная работа обучающихся	2
	Тематика самостоятельной работы: Составление памятки «Измерения своего рабочего места за ПК в соответствии с санитарными правилами»	
Тема 3.4. Профилактика рабочего места за ПК	Содержание учебного материала	3
	Защита от вредного воздействия компьютера на состояние психики человека и его физическое состояние, меры профилактики. Виды вентиляционных устройств, правила их эксплуатации. Санитарный уход за производственными и другими помещениями.	
	Лабораторная работа	-
	Практическое занятие	-
	Самостоятельная работа обучающихся	2
	Тематика самостоятельной работы: подготовить доклад «Профилактические мероприятия ПК»	
Раздел 4. Правила поведения в компьютерных кабинетах		15
Тема 4.1. Трудовая дисциплина за ПК	Содержание учебного материала	2
	Организация учебного процесса. Трудовая дисциплина.	
	Лабораторная работа	-
	Практическое занятие	-
	Самостоятельная работа обучающихся	2
Тематика самостоятельной работы: Подготовка доклада «Трудовая дисциплина»		
Тема 4.2. Безопасность при работе с электрооборудованием	Содержание учебного материала	5
	Требования безопасности при обращении с электрооборудованием. Электробезопасность: действие электрического тока на организм обучающегося и виды поражения электрическим током, факторы, влияющие на исход поражения; мероприятия по защите от поражения электрическим током. Первая помощь пострадавшему от электрического тока. Первая помощь при термоожогах и обморожениях. Электротравматизм.	

	Лабораторная работа	-	
	Практическое занятие	-	
	Контрольная работа	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Тематика самостоятельной работы: Составить памятку «Действие электрического тока на организм человека»		
Тема 4.3 Пожарная безопасность	Содержание учебного материала	6	
	Пожарная безопасность: понятие о пожаре, горении; основные причины возникновения пожаров, противопожарные мероприятия, огнетушительные средства и правила их применения, правила поведения при пожарах. Пользование ручными средствами пожаротушения. Защитные приспособления, ограждения, средства сигнализации и связи. Правила по безопасности труда. Правила ухода за ПК и офисной техникой. Правила технической эксплуатации ПК. Маршруты эвакуации, эвакуационные знаки		
	Лабораторная работа		-
	Практическое занятие		1
	3.Изучение первичных средств тушение пожаров		
	Самостоятельная работа обучающихся		2
	Тематика самостоятельной работы: Подготовить реферат «Пожарная безопасность»		
Раздел 5. Здоровье и берегающие технологии		2	
Тема 5.1. Эргономика	Содержание учебного материала	2	
	Эргономика: рабочее место, офисная мебель, требования к рабочему месту при работе сидя. Снятие локального утомления.		
	Лабораторная работа	-	
	Практическое занятие	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Тематика самостоятельной работы: Составить памятку «Рабочее место за персональным компьютером»		
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет		1	
Всего часов: 72/48/24			

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины предполагает наличие учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности и охраны труда»

Подготовка внеаудиторной работы должна обеспечиваться доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам. Во время самостоятельной подготовки обучающиеся должны быть обеспечены доступом к сети Интернет.

#### **Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:**

рабочее место преподавателя;

посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);

комплект учебно-методической документации;

комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;

комплект тестовых заданий.

#### **Технические средства обучения:**

компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор;

обучающие видеофильмы.

### 4.2. Общие требования к организации образовательной деятельности

Освоение обучающимися учебной дисциплины может проходить в условиях созданной образовательной среды в образовательной организации.

Преподавание учебной дисциплины должно носить практическую направленность. В процессе практических занятий обучающиеся закрепляют и углубляют теоретические знания, приобретают необходимые умения и навыки.

**Теоретические занятия** должны проводиться в учебном кабинете «Основы безопасности жизнедеятельности и охраны труда»,

Текущий и промежуточный контроль обучения должен складываться из следующих компонентов:

**текущий контроль:** опрос обучающихся на занятиях, проведение тестирования, оформление отчетов по практическим занятиям и лабораторным работам, выполнение обучающимися индивидуальных заданий, решение задач обучающимися в процессе проведения теоретических занятий, выполнение самостоятельных и контрольных работ;

**промежуточный контроль:** дифференцированный зачет.

### 4.3. Кадровое обеспечение образовательной деятельности

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих

реализацию ППКРС по профессии должны обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой учебной дисциплины. Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации в организациях не реже одного раза в 5 лет.

#### **4.3. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Вольхин С.Н, Петрова М.С, Петров С.В. Охрана труда на производстве и в учебном процессе. - Издательство: Альфа-Пресс, 2006.

Дополнительные источники:

1. СанПин 2.2.2.\2.4.1340-03 Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы

5. Безопасность и охрана труда, Издательство: Омега-Л 2010.

6. Изменения и дополнения в законодательстве об охране труда Издательство: Альфа-Пресс, 2007.

7. Охрана труда. Универсальный справочник (+ CD-ROM) Издательство: АБАК, 2009.

8. Охрана труда. Обеспечение прав работников. Серия: Закон и общество Издательство: Омега-Л. 2005.

9. Раздорожный А.А. Охрана труда и производственная безопасность. - Издательство: Экзамен, 2007- 512с

10. Пособие по пожарной безопасности. – М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2005.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов.

Результаты обучения	Основные показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки
<b>Знать:</b> -правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием; нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов; виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБ и ОТ).	-нормативно-правовую базу в области санитарии и гигиены труда; -безопасные методы и приемы выполнения технологических операций при обслуживании оборудования электросвязи; виды и типы инструктажей; порядок и сроки проведения	результаты (освоенные общие компетенции) тестирование; устный и письменный опрос; анализ выполнения самостоятельной работы.
<b>Уметь:</b> результаты (освоенные общие компетенции) тестирование; устный и письменный опрос; анализ выполнения самостоятельной работы.	- содержание рабочего места в соответствии с санитарно-технологическими требованиями; - знание алгоритма	-выполнение индивидуальных заданий; анализ профессиональных ситуаций; тестовые задания